

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СШ №53
_____ Е. В. Эрдман
« ____ » _____ 2021 г.

Положение
о соревнованиях среди учащихся и команд
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №53»
Этап Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»
в 2021 – 2022 учебном году

г. Красноярск, 2021 г.

Цель и задачи проведения мероприятия

Соревнования среди команд МАОУ СШ №53 в рамках муниципальной системы образования города Красноярск «Президентские спортивные игры» (зональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры») в 2021 году (далее – Соревнования) проводится с целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи проведения:

- популяризация здорового образа жизни среди обучающихся;
- привлечение широких масс обучающихся к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь обучающихся;
- развитие и популяризация массовых видов спорта;
- определение сильнейших команд учреждения, формирование сборных команд, для участия в соревнованиях в 2021 году.

Соревнования являются приоритетным направлением в деятельности общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Классификация мероприятия

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2021 год, календарём физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий для педагогических работников образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2021 год, утвержденным приказом главного управления образования администрации города Красноярск от 19.09.17 № 416/п.

Организаторы мероприятия

Общее руководство Соревнований осуществляет главное управление по физической культуре, спорту и туризму и главное управление образования администрации города Красноярск.

Непосредственное проведение первого этапа (школьного) Соревнований осуществляется общеобразовательными учреждениями муниципальной системы образования города Красноярск.

Второго этапа (муниципального) Соревнований осуществляется администрациями районов города Красноярск.

Третьего этапа (зонального) Соревнований осуществляется МАУ «Центр спортивных клубов» и главной судейской коллегией, утвержденной федерациями по видам спорта.

Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – школьные спартакиады – соревнования среди классов общеобразовательных учреждений проводятся согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования

города Красноярска, с 11.01.2021 по 28.02.2021г. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте учреждения.

Участники мероприятия

К участию в школьном этапе допускаются обучающиеся с 1 по 11 классы.

Допуск участников к Соревнованиям осуществляется при наличии медицинского страхового полиса.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

Спортивные мероприятия не проводятся без медицинского обеспечения.

Предварительная программа:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Старт произвольный. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от

стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20 – 30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	200 м – девушка	7	100 м – девушка
2	200 м – юноша	8	100 м – юноша
3	150 м – девушка	9	100 м – девушка
4	150 м – юноша	10	100 м – юноша
5	150 м – девушка	11	60 м – девушка
6	150 м – юноша	12	60 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Баскетбол 3*3. Соревнования командные, состав 4 игрока (3 основных игрока и 1 запасной). В соревнованиях принимают участие юноши и девушки (5 – 11 классы).

4. Футбол. Соревнования командные. Состав команды 10 человек.

5. Спортивные эстафеты. В соревнованиях участвуют учащиеся 1 – 4 классов. Состав команда 12 человек (8 мальчиков и 4 девочки).

6. Пионербол. Соревнования командные. Состав команды 10 человек.

7. Лыжные гонки. Соревнования индивидуальные. 1 – 2 классы дистанция: 1 км., 3 – 8 классы дистанция: 3 км., 9 – 11 классы дистанция: 5 км.

Награждение

Команды победители и призеры, а также спортсмены в личном первенстве награждаются грамотами и сладким призом.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в спортивном зале и на спортплощадке СШ №53, лыжные гонки проводятся на лыжной базе «Таежная».

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Соревнований Лиги обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных.

Соревнования Лиги не проводится без медицинского обеспечения.

Организаторы Соревнований Лиги оставляют право за собой изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных и эпидемиологических условий в городе Красноярске.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением школьного этапа несет общеобразовательное учреждение муниципальной системы образования города Красноярска в рамках расходов, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных учреждений.